

Ano 6
Edição nº. 22
Novembro/2018

BOLETIM INFORMATIVO



80 Fórum sobre
Cuidados
Paliativos
2018

A 8ª Edição do Fórum Sobre Cuidados Paliativos 2018,
Organizado pelo Complexo ISPON, aconteceu em 28 de Setembro no
Auditório do Sicredi com a presença de 400 profissionais.

Matéria completa na página 3

Editorial

Vamos falar sobre viver?

Certamente, apesar do constante avanço tecnológico que se vê nas terapias antineoplásicas, o câncer inevitavelmente remeta à situações de sofrimento e à proximidade da morte. As estatísticas mostram, ainda, que as neoplasias seguem como a segunda maior causa de morte no Brasil e, portanto, continuam a ser uma difícil realidade dentro do lar de muitas famílias. E que a finitude é pouco debatida. Neste âmbito, os cuidados paliativos vem ganhando espaço.

Cuidados Paliativos (CP) podem remeter inicialmente à ideia errônea do "não tem mais o que fazer", entretanto, cada vez mais se entende que há uma mudança de foco na doença incurável. Os princípios dos CP, segundo a OMS, são: "promover assistência através de uma equipe multidisciplinar, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e seus familiares, diante de uma doença que ameaça a vida, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce, avaliação impecável e tratamento de dor e demais sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais". O foco é a vida e a qualidade de vida do paciente e dos entes queridos deste paciente. Atividade física, bem estar, fazer as suas refeições em família, conhecer um lugar diferente. Fazer uma viagem. Não o tempo. O tempo na verdade é o menos importante se ele for bem vivido. Ele deve gerar boas memórias afetivas e dignidade para aquele que está partindo.

O Complexo ISPON se orgulha de ter uma equipe paliativista e de ter realizado com sucesso mais um Fórum, repleto de expertises na área.

O Complexo ISPON se orgulha de promover saúde.

Uma excelente leitura a todos!

Dra. Cynthia Koehler
Médica Oncologista do Complexo ISPON

CORPO CLÍNICO

COMPLEXO ISPON

Dra. Aline Marcia Filippin Viegas
Cardiologia
CRM-PR 29779 RQE 19031

Dr. Henrique Felde Maia
Anestesiologia
CRM-PR 23194 RQE 1209

Dr. André Scartezini Marques
Cancerologia Cirúrgica
CRM-PR 21810 RQE 121

Dr. Humberto A. Nakamura Guerzoni
Radioterapia
CRM-PR 23086 RQE 13555

Dr. Bruno Figueiredo Pançan
Cirurgia Vasculare
CRM-PR 30201 RQE 23067 RQE 24026

Dra. Janiceli B. C. Hablich Silvestre
Cancerologia Cirúrgica e Mastologia
CRM-PR 18028 RQE 13117 RQE 13555

Dra. Camilla Cilião Saad
Anestesiologia
CRM-PR 25940 RQE 2173

Dr. José Koehler
Hematologia e Hemoterapia
Oncologia Clínica
CRM-PR 6673 RQE 14331 RQE 14332

Dr. Carlos Eduardo Marques
Cancerologia Cirúrgica
CRM-PR 5668 RQE 16104

Dra. Juliana Hecke Tramontim
Hematologia e Hemoterapia Pediátrica
CRM-PR 27323 RQE 2256

Dra. Carolina Bacila de S. Medina
Hematologia e Hemoterapia
CRM-PR 20833 RQE 16447

Larissa Louise Companhia Marques
Especialista em Fisioterapia Oncológica
Mestre e Doutora em Oncologia
Crefito 99710-F

Dr. César Augusto Bandeira
Anestesiologia
CRM-PR 25013 RQE 1933

Dr. Monica Godinho Lankszener
Cancerologia Pediátrica
CRM-PR 23154 RQE 15905

Dra. Cynthia Holzmann Koehler
Oncologia Clínica
CRM-PR 24783 RQE 17606

Dra. Rafaela Olívia Moreno Marinho
Psiquiatria
CRM 39745 RQE 23423

Deuza Maria de Avellar
Psicologia
CRP 08/05996

Dr. Fábio Alex Fonseca Viegas
Neurocirurgia
CRM-PR 25867 RQE 19049

Dr. Renato Van Wilpe Bach
Cirurgia Geral e Pediátrica
CRM-PR 23131 RQE 14387 RQE 14388

Dr. Fábio Postiglione Mansani
Mastologia e Ginecologia
CRM-PR 9390 RQE 6817 RQE 2476

Dr. Rodrigo Cardoso
Cancerologia Cirúrgica
CRM-PR 24884 RQE 3021

Dr. Felipe de Souza La-Rocca
Anestesiologia
CRM-PR 29687 RQE 20221

Dr. Rubens Adão da Silva
Cancerologia Cirúrgica
CRM-PR 10493 RQE 14323

Dr. Gianluca Correia Mansani
Radioterapia
CRM-PR 32831 RQE 23564

Dr. Sadi Martins Calil
Ginecologia
CRM-PR 19319 RQE 14267

Grazielly Bobato Regailo
Nutricionista – Especialista em
Nutrição Oncológica

Convênios



Amil
Assefaz
Bradesco Saúde
Cassi
Consaúde
Fund. Copel
Fund. Sanepar
Fusex

São Camilo
PAS Itaú
Petrobrás
Pró-Saúde
Postal-Saúde
Sul América
Unimed



Amil
Assefaz
Bradesco Saúde
Cassi
Consaúde
Fund. Copel
Fund. Sanepar

Fusex
Santa Casa Saúde
Pró-Saúde
São Camilo
SAS
Unimed

aconteceu o 8º Fórum de Cuidados Paliativos do Complexo ISPON, que trouxe como questionamento e discussão as novas perspectivas no cuidado oncológico paliativo. Profissionais de diversas áreas de atuação trouxeram as suas experiências para disseminação do conhecimento e fortalecimento de profissionais que desenvolvem este trabalho.

Na ocasião, foram discutidos temas como: Cuidados no fim da vida; Cuidados paliativos no Brasil: desafios e expectativas; Diretivas antecipadas de vontade e o direito do paciente; A importância do exercício físico no paciente oncológico paliativo; O papel do farmacêutico no controle da dor nos cuidados paliativos. Também foi apresentado um caso clínico, demonstrando o trabalho da EMCP – Equipe multidisciplinar de cuidados paliativos do ISPON.

O evento contou com aproximadamente 400 pessoas de toda a região dos Campos Gerais e da Capital Curitiba, estando presentes autoridades do meio Médico do ISPON, na presença do Diretor administrativo Dr Rubens Adão da Silva, o Presidente da Unimed Ponta Grossa, Dr. Rafael Santos, o Membro da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP), Dr Douglas Crispim, a Presidente da Regional Sul da ANCP, Drª Gisele dos Santos, e também acadêmicos de instituições de ensino da área da saúde e profissionais atuantes em instituições hospitalares de referência ao cuidado do paciente oncológico e paliativo.

O ISPON iniciou o trabalho com cuidados paliativos há nove anos. Desde 2009 busca desenvolver os profissionais atuantes na clínica para atuação no Paliativismo a pacientes fora da possibilidade de cura. Segundo Cicely Saunders, "Os cuidados Paliativos se iniciam a partir do entendimento de que cada paciente tem a sua própria história, relacionamentos, cultura que merecem respeito como um ser único e original. Este respeito inclui proporcionar o melhor cuidado médico disponível e disponibilizar a eles as conquistas das últimas décadas, de forma que todos tenham a melhor chance de viver bem o seu tempo".

Com esse entendimento, o ISPON criou a EMCP, a Equipe Multidisciplinar de cuidados Paliativos, composta por Médico,

Enfermeiros, Fisioterapeuta, Farmacêuticos, Nutricionista e Psicólogo. Os pacientes em cuidados paliativos são atendidos e acompanhados por toda a equipe, onde são acompanhados e tratados os sinais e sintomas que estão prejudicando a qualidade de vida do mesmo, sanando suas dúvidas, medos e vontades, dentro das possibilidades terapêuticas de cada um, respeitando sempre a sua individualidade. A periodicidade deste atendimento é avaliada junto ao paciente. Acolhemos para o atendimento paciente e seus familiares.

Pela proporção e qualidade do cuidado paliativo oferecido na clínica e também pelo dimensionamento do evento, fomos citados como destaque e exemplo de instituição que proporciona Cuidados Paliativos no Sul do Brasil, a ANCP – Academia Nacional de Cuidados Paliativos, que muito nos



EMCP ISPON

honrou e motivou os nossos membros da EMCP se associassem à academia, oportunizando com que esse trabalho crie pontes entre todos os Estados brasileiros.

Enfermeira, Coordenadora Técnica do ISPON e Membro da EMCP do ISPON

Érica Martins Pio



Equipe Organizadora e Palestrantes

10 anos da Corrida ISPON



**CORRIDA
& caminhada
DO ISPON
contra o câncer**

A corrida do ISPON chegou à sua décima edição e reuniu, no dia 28 de Outubro de 2018, 800 inscritos entre as modalidades de corrida, corrida kids e caminhada, sendo os participantes: membros de grupos de corridas da cidade, médicos e colaboradores do Complexo ISPON, atletas e simpatizantes da causa. O evento contou também com a torcida de crianças e adultos e, juntos, participaram de uma linda festa em apoio ao combate e prevenção do câncer.

A primeira edição da corrida aconteceu em 2009 e teve como idealizador o Dr. Fábio Postiglione Mansani, médico mastologista do Complexo ISPON. Segundo ele, esta iniciativa teve a motivação de estimular a atividade física, como parte da prevenção do câncer em modo geral e também como parte do tratamento do câncer. Além disso, a doação de alimentos, de leite em pó ou suplementos para a realização da inscrição que, posteriormente eram encaminhadas aos pacientes em tratamento, promoveu a mobilização da comunidade assim como a generosidade. Inicialmente, a organização do evento

era toda a cargo do ISPON, desde as inscrições até a corrida propriamente dita. Atualmente, a Elite Eventos Esportivos realiza toda a organização. Desta forma, inovações ocorreram desde a primeira edição, como se lê abaixo, mas o apoio para o combate e prevenção do câncer continuam sendo o principal combustível!

Inovação

A Corrida do ISPON foi a primeira corrida de rua da região em que o tempo foi registrado por chip, até então era apenas no cronômetro. Na sequência, inovamos com a utilização do chip descartável e com a monitoração do atleta durante o percurso.

Nestes 10 anos de história da corrida, o Complexo ISPON gostaria de parabenizar todos os participantes e a comunidade pontagrossense que abraçam e apoiam a causa a cada ano.





XX Congresso da Sociedade Brasileira de Radioterapia

Entre os dias 15 - 18 de agosto de 2018 ocorreu o XX Congresso Brasileiro de Radioterapia, em Belo Horizonte-MG. Estiveram presentes, representando o complexo ISPON, os médicos radio-oncologistas Dr. Gianlucca Mansani e Dr. Humberto A. Guerzoni e a física médica Maria Núria Pujol Andres. Durante o evento, o Dr. Gianlucca Mansani ministrou uma palestra com o tema Radiobiologia no Hipofracionamento.



Conhecimento compartilhado

O Dr. Fábio Postiglione Mansani, mastologista do Complexo ISPON, participou como palestrante dos eventos: XXI Congresso Brasileiro de Mastologia na Capital do Pará, Belém, em julho/2018; XII Câncer de Mama na cidade de Gramado no Rio Grande do Sul, em setembro/2018; VII Simpósio Internacional de Câncer de Mama na cidade de São Paulo, em setembro/2018; e do Curso da Escola Brasileira de Mastologia em Petrópolis no Rio de Janeiro, em setembro/2018. Também participou da XIV Jornada Paulista de Mastologia na cidade de São Paulo em outubro de 2018 com apresentação de trabalho científico.



Lançamento do Livro: Manual de Condutas e Práticas Fisioterapêuticas no Câncer de Mama da ABFO

Nos dias 30, 31 de agosto e 01 de setembro de 2018, aconteceu o 4º Congresso Brasileiro de Fisioterapia Dermatofuncional na cidade de São Paulo. Neste evento, a Dra. Larrisa Marques, Fisioterapeuta do Complexo ISPON, lançou o livro: Manual de Condutas e Práticas Fisioterapêuticas no Câncer de Mama da ABFO, escrito também por Laura Rezende e Alessandra Tessaro, o qual faz parte de uma série de

manuais que estão sendo publicados pela Associação Brasileira de Fisioterapia em Oncologia (ABFO). Neste mesmo congresso, a fisioterapeuta foi palestrante do Curso: Fisioterapia nas Reconstruções Mamárias após o Câncer de Mama, no qual foi apresentado o protocolo fisioterapêutico utilizado no ISPON.

OUTUBRO ROSA
OUTUBRO ROSA
Complexo ISPON
Complexo ISPON

O câncer de mama é o segundo câncer mais prevalente nas mulheres, sua incidência é menor apenas que o câncer de pele. Somente em 2018 mais de 59.000 mulheres serão diagnosticadas com a doença, no entanto, quando diagnosticada precocemente tem taxa de cura superior a 90%. O uso de mamografia como método de rastreamento é capaz de reduzir a mortalidade por câncer de mama em 30%. O Outubro Rosa, um movimento que começou nos Estados Unidos em 1990



e que no início dos anos 2000 tomou proporções mundiais, tem como objetivo conscientizar a população sobre o câncer de mama e incentivar a participação em programas de rastreamento e prevenção do câncer. O Complexo ISPON apoia esta causa e desenvolveu uma programação especial para o mês de outubro. Foram aproximadamente 350 pessoas atingidas com a palestra: "O Câncer: Aspectos, Cuidados e Prevenção", ministrada pela Drª Cynthia Koehler e pela Enfermeira e Coordenadora Técnica do ISPON, Érica Martins Pio, em 05 locais diferentes. Tivemos também uma tarde com



as mulheres que estiveram e estão em tratamento quimioterápico em 2018 e para as colaboradoras do ISPON, na qual compartilhamos vivências e esperança! Contamos com a parceria das maquiadoras do Salão Menina Bonita: Ágatha Basso, Amanda Basso Santos e Vanessa Janoni; e com a fotógrafa Regina Sirena, que propiciaram um momento único para as pacientes, de se sentirem lindas e se amarem. Nossos colaboradores também demonstraram seu apoio ao vestirem uma camisa e usarem um charmoso lenço rosa durante todo o mês de Outubro.



EXPEDIENTE
Instituto Sul Paranaense de Oncologia - ISPON
Rua Francisco Ribas, 638 - Centro
Contato: (42) 3026-5400 | contato@ispon.com.br | www.ispon.com.br

Diretor Administrativo: Dr. Rubens Adão da Silva CRM-PR 10493 | Diretor Clínico: Dr. Fábio Postiglione Mansani CRM-PR 9390 | Diretor Técnico: Dr. José Koehler CRM-PR 6673
Produção: Complexo ISPON | Design Gráfico: Mariane Schila | Redação/Revisão: Mariane Schila | Tiragem: 500 exemplares | Impressão: Gráfica Vila Velha.